

# LA CAROMBAISE

L'association **Courir à Caromb - Le lien et l'espoir**  
LA COURSE au profit de la recherche sur le DIABETE

## REGLEMENT

### Pièces à fournir pour l'inscription :

- Certificat médical de moins d'un an, précisant la non contre-indication de la pratique de la course à pied en compétition ou Pass'running ou licence FSCF, FSGT, UFOLEP, FF Triathlon, UNSS, UGSEL  
- Le bulletin d'inscription ci-joint rempli, daté signé ainsi que l'autorisation parentale pour les mineurs et le montant du règlement pour la course concernée.

**Départ:** Centre du village – Le cours 84330 CAROMB le **29 octobre 2023 – 09h30**

**Arrivée:** Centre du village

**Catégories:** 5 km et 13 km à partir de la catégorie cadet (2007/2008)

**Parcours:** 5 et 13 km boucle sur routes goudronnées 75 % et chemins 25 %.

**Ravitaillements :** 1 point de ravitaillement km 5 et un buffet à l'arrivée.

**Classement :** le classement sera affiché au fur et à mesure des arrivées.

**Sécurité:** Le circuit n'étant pas totalement fermé à la circulation, les coureurs devront respecter les signalisations. Le code de la route prime. L'épreuve est encadrée par les organisateurs et par le service de sécurité.

**Assurance:** Contrat souscrit à la MAIF sous le N°3773161H

**Assistance médicale:** Un poste de secours sera installé à l'arrivée. Des secouristes (PSC1) se placeront sur le parcours.

**Récompenses:** A chaque inscription 1 bouteille de vin sera offerte (sauf pour les mineurs).

**Course 5km :** seront récompensés uniquement les **3 premières et 3 premiers SCRATCH.**

**Course 13km :** seront récompensés les **3 premières et 3 premiers SCRATCH et la première et le premier de chaque catégorie** sans cumul (CAD JUN ESP SEN M0 M1 M2 M3 M4 M5 M6 M7 M8 M9 M10).

### Participation:

- Course 5 km : 7 € par courrier, 8 € en ligne et 10 € sur place.

- Course 13 km : 12 € par courrier, 13 € en ligne et 15 € sur place.

**Droit à l'image:** le concurrent, du fait de son engagement, donne l'autorisation aux organisateurs d'utiliser d'éventuelles photos pouvant être prises dans le cadre d'une action promotionnelle de l'évènement.

## BULLETIN D'INSCRIPTION

N° Dossard

Par internet : [jf-chronotrail.fr](http://jf-chronotrail.fr)

Sur place : le 29 octobre 2023 de **07H00 à 09h00**.

Date limite d'inscription courrier : **jeudi 26/10** -- En ligne : **vendredi 27/10**

5 km	7 €	<input type="checkbox"/>
13 km	12 €	<input type="checkbox"/>

**+ 1 € en ligne - + 3 € le jour de la course**

Chèque à l'ordre de : **Courir à Caromb - Le lien et l'espoir**

NOM : \_\_\_\_\_ PRENOM : \_\_\_\_\_  
ANNEE de naissance : \_\_\_\_\_ SEXE : **M**  **F**   
Adresse : \_\_\_\_\_  
CODE POSTAL : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_  
Club/Association : \_\_\_\_\_  
N° de licence : \_\_\_\_\_ Tel : \_\_\_\_\_  
Courriel : \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_

Je déclare avoir pris connaissance du règlement de l'épreuve et en accepter les termes, ainsi que les risques et les difficultés qui y sont liés.

Je certifie sur l'honneur, l'exactitude des informations portées sur ce bulletin d'inscription.

Fait à \_\_\_\_\_ le \_\_\_\_\_

**Signature** précédée de la mention « Lu et Approuvé » :

### Autorisation parentale pour les mineurs :

J'autorise mon enfant mineur à participer à la « Carombaise » et dégage les organisateurs de toute responsabilité.

Fait à \_\_\_\_\_ le \_\_\_\_\_

**Signature** précédée de la mention « Lu et Approuvé » :

**Pour les inscriptions par courrier : Mairie de Caromb – La Carombaise**  
**141 avenue du Grand Jardin - 84330 CAROMB**

**Contact : [marieandree.carrasco.yahoo.fr](mailto:marieandree.carrasco.yahoo.fr) - Tél : 06 18 96 04 14/04 90 62 55 55**