

## L'équipe d'Education Thérapeutique

Dr Samir CHAMOUNI *Diabétologue*

Xavier FERNANDEZ *Infirmier*

Christine PICHON *Infirmière*

Isabelle ENJOLRAS *Dietéticienne*

Lucie MARTINEZ *Dietéticienne*

Amandine WALLYN *Activité physique adaptée*

Sylvie BOUFFIES *Secrétaire*

## En collaboration avec l'AFD 84

☎ 06 75 71 25 89

🌐 : [www.afdvauclose.org](http://www.afdvauclose.org)



Permanence AFD 84

Tous les 1<sup>ers</sup> lundis du mois

De 10h00 à 11h30

Mr Patrice LESECCQ

✉ [patrice@afdvauclose.org](mailto:patrice@afdvauclose.org)

Qu'est-ce que l'Education Thérapeutique dans le Diabète de type 2 ?

C'est un programme d'information, d'apprentissage et d'accompagnement que nous proposons aux patients dans le diabète de type 2.

Quel est l'objectif de ce programme ?

L'Education Thérapeutique vise à aider le patient diabétique à acquérir ou à maintenir les compétences nécessaires pour gérer au mieux et améliorer sa qualité de vie avec la maladie.

*Ce programme est pris en charge intégralement par l'Assurance Maladie, hormis les frais de transport*

Pour tout renseignement, merci de prendre contact avec le secrétariat du

**CENTRE D'EDUCATION THERAPEUTIQUE**



Cours Tivoli BP 97

84 600 VALREAS

Secrétariat :

04.90.28.51.38.



**EDUCATION**

**THERAPEUTIQUE**

**« MIEUX VIVRE**

**ET MIEUX**

**COMPRENDRE**

**LE DIABETE**

**DE TYPE 2 »**



**PARCOURS INITIAL**

## **Organisation du programme d'éducation thérapeutique :**

L'équipe d'éducation thérapeutique vous proposera différents ateliers, en fonction de vos besoins.



**En ateliers collectifs et individuels, j'apprends à vivre avec mon diabète !**



## **Les différents types d'accueils :**

→ Soit en entretiens individuels, afin de s'adapter à certains besoins.

→ Soit en ateliers collectifs animés par un professionnel de santé où vous pourrez rencontrer d'autres patients diabétiques pour un partage de vécu, d'idées et d'expériences.

## **Des Entretiens individuels pour :**

**Le diagnostic éducatif :** Permet de faire le point sur vos connaissances et vos besoins.

**Le diagnostic individuel spécifique :** Peut compléter le précédent.

**Le contrat d'éducation thérapeutique :** Permet de formaliser le programme personnalisé qui vous est proposé.

**Intégrer un plan d'action dans votre vie :** Que souhaitez-vous changer au quotidien ?

**Evaluation du programme qui vous a été proposé :** Connaître vos impressions.

## **Des ateliers collectifs pour :**

**La Physiologie du Diabète :** Comment devient-t-on diabétique ?

**Les complications aiguës du diabète** et les risques potentiels à court terme.

**La Surveillance et le dépistage des complications chroniques du**

**Diabète** et les risques potentiels à long terme.

**Pied diabétique :** Comment le prévenir ?

**Antidiabétiques oraux :** Comment agissent-ils ? Précautions d'utilisation ?

**Pratique de l'insulinothérapie :** Apprendre à être autonome avec ses insulines. Glycémie capillaire et auto-surveillance glycémique.

**Se redonner goût à l'activité physique :**

Intérêt d'une pratique régulière ? Comment l'adapter à ses possibilités ?

**Les grands principes de la diététique du diabète de type 2 :**

Les différents groupes d'aliments, Les Index glycémiques et leur intérêt au quotidien,

Composer un plateau repas équilibré, Echanger son expérience avec les participants.

**Echange autour du diabète :**

Temps de parole et d'écoute afin de partager sur le vécu de la maladie et ses conséquences. Animé par la psychologue de l'équipe.

